



# Projekt Alpenschamanismus

Ein Weg zum Herzenslicht

## Retreat „Der Herzessenzweg“

Folge Deiner Sonne – Die Essenz des leuchtenden Herzens

**Kursinhalt** „Ich folge jedem Weg der Herz haben könnte und ich staune und staune und staune atemlos.....“ Don Juan

In diesem Retreat geben wir uns ganz unserer Herzessenz hin. Wir beschäftigen uns mit den 5 Chakren und speziell mit dem Herzchakra. Wir erforschen was wir realisieren / verwirklichen möchten, erkunden unser Herzenslicht und das mit unserem Herzenslicht verbundene Potential.

Während der gemeinsamen Zeit wird mit der Technik der schamanischen Reise, mit Elemente-Meditationen, der Rekapitulation und dem Pirschen gearbeitet. Alle Methoden werden, wenn nötig, umfassend und strukturiert eingeführt, so dass die Retreat-Teilnehmer zu Hause problemlos weiter arbeiten können.

**Programm**

Sonntag 04.Nov.18	Anreise am späten Nachmittag, gemeinsames Nachtessen und Vorbereitung für den Montagmorgen
Montag bis Freitag 5. –9.Nov.18	Morgenmeditation – Taiji – Frühstück – Morgenrunde – Mittagessen – Individuelle Arbeit am Platz in der Natur – Nachmittagsrunde – Nachtessen – Feuermeditation
Samstag 10.Nov.18	Morgenmeditation – gemeinsames Morgenessen – Individuelle Abreise.

**Kursleitung** Heinrich Schwyter M.Sc. Gesundheitswissenschaften

**Kosten** € 1'500.00 inkl. Übernachtung und VP

Bitte beachten Sie dass Seminare und Retreats welche nicht in der Schweiz stattfinden in Euro abgerechnet werden.

**Kursort** Isola Felice; Strada Provinciale 64, 255; 18033 Camproosso IM; Italien  
Karte: [GoogleMaps](#)



# Projekt Alpenschamanismus

## Ein Weg zum Herzenslicht

**Teilnahmebedingung** Grundsätzlich steht das Retreat allen Interessierten offen.

Für interessierte Einsteiger eignet sich das Retreat um eine Form des gegenwartsbezogenen Alpenschamanismus kennenzulernen. Für sie besteht die Möglichkeit während den individuellen Pausen unter Anleitung durch die Kursleitung 1 x pro Tag die Basiskenntnisse zu erarbeiten.

Für erfahrene Praktizierende stellt das Retreat eine hervorragende Möglichkeit dar die tiefen Aspekte der alpenschamanischen Rekapitulationsarbeit zu entdecken.

Die Vorgehensweise und die Methoden stammen mehrheitlich, mit Ausnahme von Taiji und aus alten schamanischen Übertragungslinien. Alpenschamanische Basiskenntnisse sind von Vorteil aber nicht zwingende Voraussetzung um am Retreat teilzunehmen.

**Infos & Anmeldung** **Institut Schwyter – Projekt Alpenschamanismus**

Tel: Tel: +46 70 387 31 53

Mail: [Projekt Alpenschamanismus](mailto:ProjektAlpenschamanismus@institut-schwyster.ch)

URL: [www.alpenschamanismus.ch](http://www.alpenschamanismus.ch)