

**BASISSEMINAR**



## **Projekt Alpenschamanismus**

**Ein Weg zum Herzenslicht**

# **Retreat „Der Weg der Drei Tore“**

### **Tor 1 – Das Betreten des alpenschamanischen Pfades**

**Kursinhalt** Das Retreat 2019 „Der Weg der Tore“ führt in die Grundlagen des gegenwartsbezogenen Alpenschamanismus ein. Seminarthemen sind neben der schamanischen Reise, das Finden von einem Krafttier, das Kennenlernen des persönlichen Spirit-guides und von Meisterführern. Ergänzend zu den Seelenreisen üben die Kursteilnehmende die praktische Arbeit mit dem persönlichen Inventar, der Rekapitulation und mit den Elementen.  
Dieses Retreat findet zu einem grossen Teil draussen statt.  
Die Kursteilnehmer arbeiten mehrheitlich allein.

Es werden alle Methoden soweit vermittelt dass die Teilnehmenden das Erlernete im Alltag sicher anwenden können.

**Programm**

Sonntag 3.Nov.2019	Anreise am späten Nachmittag, gemeinsames Nachtessen und Vorbereitung für den Montagmorgen
Montag bis Freitag 4.– 8.Nov.2019	Morgenmeditation – Taiji – Frühstück – Morgenrunde – Mittagessen – Individuelle Arbeit am Platz in der Natur – Nachmittagsrunde – Nachtessen – Feuermeditation
Samstag 9.Nov.2019	Morgenmeditation – gemeinsames Morgenessen – Individuelle Abreise.

**Kursleitung** Heinrich Schwyter M.Sc. Gesundheitswissenschaften

**Kosten** € 1'500.00 inkl. Übernachtung und VP

**Kursort** Isola Felice; Strada Provinciale 64, 255; 18033 Camporosso IM; Italien  
Karte: [GoogleMaps](#)

**Infos & Anmeldung** **Institut Schwyter – Projekt Alpenschamanismus**  
Tel: Tel: +46 70 387 31 53  
Mail: [Projekt Alpenschamanismus](#)  
URL: [www.alpenschamanismus.ch](http://www.alpenschamanismus.ch)