

Heinrich Schwyter M.Sc.

Ich bin in einem kleinen Innerschweizer Bergdorf aufgewachsen. Hauptsächlich von meiner Grossmutter behütet, meine Eltern hatten einen eigenen Betrieb, erlebte ich eine unbeschwertere Kindheit. Ich durchwanderte die umgebenden Wälder und Berge mit grosser Leidenschaft und liess mir von meiner Grossmutter die Sagen, Mythen und Geschichten zu den Seitentälern, Abgründen, Höhlen und Karrenfelder erzählen.

Es war auch meine Grossmutter, welche es schaffte, mich für diese mystisch-magische Welt, bekannt als Schamanismus, zu begeistern. Nach ihrem Tod verlor ich für einige Jahre die Orientierung in meinem Leben, verweigerte mich, brach Ausbildungen ab und begann dann in der Welt herumzureisen. Bis ich eines Tages meinem Lehrer begegnete. Er sandte mich auf die über 30 jährige Wanderschaft zu mir selber... und zu den Menschen, welche diesen Weg kreuzen. Im Laufe der Lern- und Wanderjahre wurde klar, dass meine schamanische Arbeit in meine Lebenswirklichkeit eingebettet werden muss. Nur da fliesst meine Kraft, der ich jeden Tag zu folgen versuche, ungehindert, nur da spüre ich die Quelle meines Lebens. So entstand über den Seminarzyklus Schamanismus und die wilde Seele und meinem [Masterstudium](#)



in Gesundheitswissenschaften das [Projekt Alpenschamanismus](#). Dieses Projekt soll ernsthaft interessierten Menschen zum einen den Zugang zu einem neuen Schamanismus öffnen, zum anderen gestalten diese Praktizierenden mit ihrem Tun, ihren Erfahrungen, Erkenntnissen und ihrem Lebensprozess diesen gegenwartsbezogenen Alpenschamanismus mit.

In den letzten Jahren haben sich die Themen der Alpenschamanismusseminare deutlich gewandelt und weiterentwickelt. Aus der Arbeit heraus hat sich der „Weg der Tore“ kristallisiert. Dieser 3-stufige initiatorische alpenschamanische Weg über die Basis-, Aufbau- und Fortgeschrittenenseminare kann zu der Realisation der Herzessenz führen. Neben diesen Seminaren biete ich seit 2 Jahren jeweils im Herbst ein Retreat in Italien an.

Für Mensch welche den gegenwartsbezogenen Alpenschamanismus als individuellen Weg beschreiten möchten besteht die Möglichkeit einer persönlichen Begleitung durch mich.

Eingebettet ist das Projekt Alpenschamanismus als eines unserer Bildungsprojekte in das [Institut Schwyter](#) in Neuheim.

Projekt Alpenschamanismus



Portrait
Heinrich Schwyter M.Sc.